

# TEMPERATURKRAV I FASTIGHETER ÄGDA OCH FÖRVALTADE AV BALTICGRUPPEN



# RIKTLINJER FÖR MINSKAD ENERGIANVÄNDNING I FASTIGHETER ÄGDA OCH FÖRVALTADE AV BALTICGRUPPEN

BALTICGRUPPENS VISION ÄR DET BÄSTA UMEÅ. DET BETYDER ATT VI BEHÖVER TA ANSVAR OCH AGERA HÅLLBART I ALLA LED. DET ÄR VIKTIGT ATT VI ANVÄNDER ENERGI SPARSAMT UTAN ATT KOMPROMISSA MED ARBETSMILJÖVERKETS RIKTLINJER OCH ÖVRIGA STYRDOKUMENT SOM REGLERAR INOMHUSTEMPERATUR I OLIKA MILJÖER. GENOM ATT FÖLJA RIKTLINJERNA KAN VI SE TILL ATT MÄNNISKOR TRIVS I VÅRA LOKALER SAMTIDIGT SOM VI ANVÄNDER ENERGI PÅ ETT ANSVARSFULLT SÄTT.

## TEMPERATURKRAV

Följande anvisningar avseende inomhus-temperatur, skötsel mm ska gälla som målsättning för att begränsa energianvändning i fastigheter ägda och förvalta av Balticgruppen. Anvisningarna följer Arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 2009:2, Arbetsplatsens utformning med ändringar genom AFS 2013:3 och Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2005:15, *Temperatur inomhus* samt Folkhälsomyndighetens "Allmänna råd om ventilation 9 kap. 3§ och 26 kap. 22§ miljöbalken" (1998:808). Om personal eller verksamhet har särskilda skäl för att ändra temperaturen utifrån gällande temperaturkrav kan, efter noggrann prövning, den angivna temperaturen höjas eller sänkas.

## INOMHUSTEMPERATUR

Följande angivna temperaturgränser gäller då uppvärmningsbehov föreligger och verksamhet pågår. Nyttjas inte lokalerna eftersträvas en lägre temperatur.

## HÖGSTA INOMHUSTEMPERATUR

Enligt Folkhälsomyndighetens allmänna råd kan du som hyresgäst behöva acceptera upp till 28° C vid tillfällig värmebölja. Se även rubriken *Nattkyla*.

## VÄRMEGUIDE

### INOMHUSTEMPERATUR

- 24° C är maximal temperatur som är acceptabel under längre perioder av året, exklusive juni, juli och augusti
- 26° C är maximal temperatur som är acceptabel under en längre tid under sommarperioden. Dock ska temperaturen inte vara konstant
- 28° C är maximal temperatur som är acceptabel under tillfälliga värmeböljor

### KONTOR, SAMMANTRÄDESRUM M.M

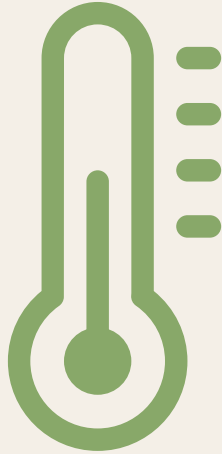
- Kontor, konstant stillasittande arbete 22° C
- Kontor, ej konstant stillasittande arbete, sammanträdesrum, expeditioner, receptioner och liknande 20–21° C

### ALLMÄNNA LOKALER

- Bibliotek, samlingslokaler, hörsalar, restauranger etc. 20–21° C

### BOSTÄDER

- Lägenheter, med hyresgäst 21° C
- Lägenheter, utan hyresgäst 10° C



### SKOLOR

- a) Klassrum, övriga arbetslokaler 20–21° C
- b) Uppehållsrum 19° C
- c) Korridor, kapprum 17° C
- d) Gymnastik 16–18° C
- e) Omklädning 21° C

### ÖVRIGA UTRYMMEN

- a) Trapphus 15° C
- b) Källare, förråd, skyddsrum och andra utrymmen där personal vistas kortvarigt uppvärms till lägsta möjliga temperatur inom intervallet 5–10° C

### SOCIALA INSTITUTIONER

- a) Förskolor, fritidshem, elevhem, dagcenter etc. 21° C
- b) Servicehus för äldre, äldrecenter etc. 22° C

### VERKSTÄDER, PRODUKTIONS-ANLÄGGNINGAR MM

- a) Lokaler där lätt fysiskt arbete förekommer 18° C
- b) Lokaler där tungt fysiskt arbete förekommer, lägsta möjliga temperatur inom intervallet 12–18° C

### GARAGE

Garage som endast används för uppställning av fordon bör inte ha högre temperatur än:

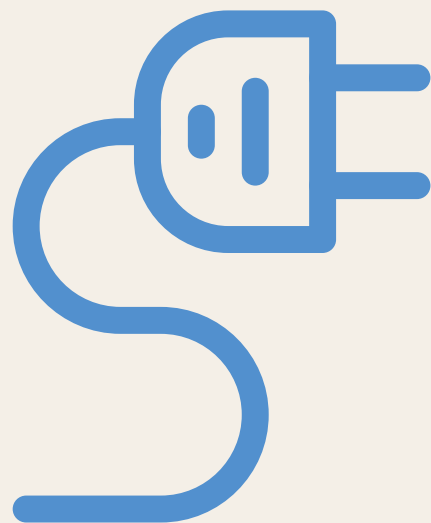
- a) 5° C utan VS-installationer
- b) 8° C med VS-installationer

### BYGGNADER SOM INTE NYTTJAS

- a) För att minimera riskerna för skador i fastigheten bör temperaturen vara mellan 8–10° C

### VENTILATIONSANLÄGGNINGAR

Om möjligt ska drifttiden av luftbehandlingsanläggning begränsas. För att erhålla en luftomsättning i lokalen innan arbetet börjar bör anläggning startas tidigast en timme innan och stängas vid avslutad arbetsdag, gäller även för hygienutrymmen. I vissa typer av lokaler kan det vara nödvändigt att ventilationssystemet är i kontinuerlig drift även då ingen verksamhet pågår. Det kan bland annat gälla byggnader med stora emissioner från byggmaterialet eller vid polish av golv. Efter nybyggnad eller invändig renovering ska, under det första året, kontinuerlig drift av ventilationen eftersträvas, därefter kan en eventuell reduktion göras när lokalerna inte används. Efter en tid med reducerat flöde bör ventilationssystemet vara i drift med normalt luftflöde så länge att rumsvolymen omsätts minst en gång innan rummet återanvänds. Där den reglertekniska utrustningen medger ska mängden uteluft anpassas till de hygieniska värden som anges i Svensk byggnorm.





### **NATTKYLA**

Arbetsmiljöverkets föreskrifter, AFS 2009:02 reglerar maximal inomhustemperatur på arbetsplatsen. Temperaturen inomhus och under sommartid ska inte permanent ligga över **26° C**. Syftet med nattkyla är att då behov finns och då det är möjligt via befintligt ventilationsaggregat förse byggnaden med kall uteluft nattetid som kan nyttjas under dagtid. Den tillförda kylan gör det möjligt att uppnå ett bra inomhusklimat utan att behöva tillföra energikrävande aktiv kyla. Funktion för nattkyla används normalt bara under sommarmånaderna juni, juli och augusti, övriga årstidder är den avstängd. Om lokalen är outnyttjad ska inte nattkyla tillämpas.

### **KYLÅTERVINNING**

För att ytterligare förstärka kyleffektiviteten bör kylåtervinningsfunktionen nyttjas så långt som möjligt. Syftet med kylåtervinning är att när behovet finns återanvända den kyla som redan är i lokalen när frånluftstemperaturen är lägre än utetemperaturen.

### **TILLUFTSTEMPERATUR**

Tilluften ska inte reglera rumstemperaturen utan enbart luftombytet i lokalen. Reglering av temperaturen i lokalen sker via radiatorkretsen. Beroende på vilken typ av ventilationsdon som finns i lokalen bör tilluftstemperaturen vara ca. **2–3° C** lägre än rumstemperaturen. För att en blandning av luften kan ske måste donet monteras minst 300 mm från innertaket. Är tilluftsdonet monterat för nära innertaket dras tilluften upp till taket istället för att blandas med den befintliga luften i rummet. För att förhindra drag i arbetslokalens vistelsezon bör hastigheten på tilluften från ventilationsdonet inte överstiga 0,15–0,2 m/s. När inomhustemperaturen är hög kan dock vanligen högre lufthastigheter accepteras.

### **LÄGSTA INBLÅSNINGS- TEMPERATUR**

Lägre inblåsningstemperatur än **15° C** bör undvikas på grund av kondensrisk i kanaler och don.

